

Меню для учащихся с 1 по 4 класс (завтрак)

Утверждаю директор  
ООО «МШКОП»

Согласовано директор  
МБОУ СОШ № 10

**Меню с 24 марта по 28 марта 2025г.**

**Понедельник**

|              |                                        | Белки(гр) | Жиры(гр) | Углеводы<br>(гр) | ЭЦ (ккал) |
|--------------|----------------------------------------|-----------|----------|------------------|-----------|
| 10           | Масло сливочное (порциями)             | 0,05      | 8,25     | 0,08             | 75,00     |
| 150/10/<br>5 | Макаронные изделия, тертым с сыром     | 10,18     | 11,73    | 29,52            | 268,58    |
| 100          | Фрукты свежие (яблоко) порционно       | 0,40      | 0,40     | 9,80             | 48,0      |
| 200          | Чай с сахаром                          | 0,2       | 0,05     | 15,0             | 57,0      |
| 50           | Хлеб пшеничный для детского<br>питания | 4,0       | 0,5      | 27,5             | 130,0     |

71-09

**Вторник**

|         |                                                      |      |      |       |        |
|---------|------------------------------------------------------|------|------|-------|--------|
| 10      | Сыр (порциями)                                       | 2,63 | 2,66 | 0,0   | 35,0   |
| 150/5/7 | Каша ячневая молочная (жидкая) с<br>маслом и сахаром | 5,32 | 2,75 | 36,12 | 190,0  |
| 100     | Фрукты свежие (яблоко) порционно                     | 0,40 | 0,40 | 10,0  | 48,0   |
| 200     | Чай с сахаром                                        | 0,2  | 0,05 | 15,01 | 57,0   |
| 50      | Батон нарезной для детского питания                  | 3,85 | 1,50 | 25,05 | 129,50 |

71-09

**Среда**

|       |                                             |      |      |       |       |
|-------|---------------------------------------------|------|------|-------|-------|
| 60/40 | Тефтели из мяса курицы с томатным<br>соусом | 6,27 | 5,39 | 13,53 | 150,3 |
| 150   | Картофельное пюре                           | 3,0  | 6,0  | 22,0  | 153,0 |
| 200/7 | Чай с сахаром и лимоном                     | 0,26 | 0,05 | 15,12 | 59,0  |
| 50    | Хлеб пшеничный для детского<br>питания      | 4,0  | 0,5  | 27,5  | 130,0 |

71-09

**Четверг**

|     |                                        |       |      |       |       |
|-----|----------------------------------------|-------|------|-------|-------|
| 100 | Азу по - татарски                      | 13,33 | 9,16 | 5,90  | 158,3 |
| 150 | Рис отварной                           | 4,00  | 6,00 | 40,00 | 226,0 |
| 200 | Чай с сахаром                          | 0,2   | 0,05 | 15,01 | 57,0  |
| 50  | Хлеб пшеничный для детского<br>питания | 4,0   | 0,5  | 27,5  | 130,0 |

71-09

**Пятница**

|         |                                     |      |      |       |        |
|---------|-------------------------------------|------|------|-------|--------|
| 10      | Сыр (порциями)                      | 2,63 | 2,66 | 0,0   | 35,0   |
| 100/100 | Каша гречневая с молоком            | 8,73 | 4,75 | 33,94 | 216,0  |
| 1/40    | Яйцо вареное вкрутую                | 6,86 | 6,21 | 0,38  | 84,78  |
| 200/7   | Чай с сахаром и лимоном             | 0,26 | 0,05 | 15,12 | 59,0   |
| 50      | Батон нарезной для детского питания | 3,85 | 1,50 | 25,05 | 129,50 |

71-09

**Итого**

**355-45**

Составил технолог ООО «МШКОП».

Лебедькова Е.М.

Повар

Меню для учащихся с 5 по 11 класс за счет родительских средств (завтрак)

Утверждаю директор  
ООО «МШКОП»

Согласовано директор  
МБОУ СОШ № 10

DM

Меню с 24 марта по 28 марта 2025г.

**Понедельник**

|              |                                        |       | Белки(гр) | Жиры(гр) | Углеводы<br>(гр) | ЭЦ (ккал) |
|--------------|----------------------------------------|-------|-----------|----------|------------------|-----------|
| 10           | Масло сливочное (порциями)             | 14-08 | 0,05      | 8,25     | 0,08             | 75,00     |
| 180/15/<br>7 | Макаронные изделия, тертым с сыром     | 25-10 | 12,46     | 14,36    | 36,14            | 328,80    |
| 100          | Фрукты свежие (яблоко) порционно       | 15-75 | 0,40      | 0,40     | 9,80             | 48,0      |
| 200          | Чай с сахаром                          | 2-46  | 0,2       | 0,05     | 15,0             | 57,0      |
| 50           | Хлеб пшеничный для детского<br>питания | 3-41  | 4,0       | 0,5      | 27,5             | 130,0     |

60-80

**Вторник**

|               |                                                      |       |      |      |       |        |
|---------------|------------------------------------------------------|-------|------|------|-------|--------|
| 10            | Сыр (порциями)                                       | 9-44  | 2,63 | 2,66 | 0,0   | 35,0   |
| 200/10/<br>10 | Каша ячневая молочная (жидкая) с<br>маслом и сахаром | 27-97 | 7,23 | 3,72 | 49,05 | 259,0  |
| 100           | Фрукты свежие (яблоко) порционно                     | 15-75 | 0,40 | 0,40 | 10,0  | 48,0   |
| 200           | Чай с сахаром                                        | 2-46  | 0,2  | 0,05 | 15,01 | 57,0   |
| 50            | Батон нарезной для детского питания                  | 4-69  | 3,85 | 1,50 | 25,05 | 129,50 |

60-31

**Среда**

|       |                                             |       |      |      |       |        |
|-------|---------------------------------------------|-------|------|------|-------|--------|
| 60/40 | Тефтели из мяса курицы с томатным<br>соусом | 59-71 | 6,27 | 5,39 | 13,53 | 150,3  |
| 200   | Картофельное пюре                           | 48-33 | 4,4  | 6,81 | 29,47 | 197,39 |
| 200/7 | Чай с сахаром и лимоном                     | 4-98  | 0,26 | 0,05 | 15,12 | 59,0   |
| 50    | Хлеб пшеничный для детского<br>питания      | 3-41  | 4,0  | 0,5  | 27,5  | 130,0  |

116-43

**Четверг**

|     |                                        |       |       |      |       |        |
|-----|----------------------------------------|-------|-------|------|-------|--------|
| 100 | Азу по - татарски                      | 80-22 | 13,33 | 9,16 | 5,90  | 158,3  |
| 200 | Рис отварной                           | 22-43 | 5,30  | 8,00 | 53,30 | 301,11 |
| 200 | Чай с сахаром                          | 2-46  | 0,2   | 0,05 | 15,01 | 57,0   |
| 50  | Хлеб пшеничный для детского<br>питания | 3-41  | 4,0   | 0,5  | 27,5  | 130,0  |

108-52

**Пятница**

|         |                                     |       |       |      |       |        |
|---------|-------------------------------------|-------|-------|------|-------|--------|
| 10      | Сыр (порциями)                      | 9-44  | 2,63  | 2,66 | 0,0   | 35,0   |
| 150/150 | Каша гречневая с молоком            | 19-65 | 13,09 | 7,12 | 50,91 | 324,0  |
| 1/40    | Яйцо вареное вкрутую                | 13-26 | 6,86  | 6,21 | 0,38  | 84,78  |
| 200/7   | Чай с сахаром и лимоном             | 4-98  | 0,26  | 0,05 | 15,12 | 59,0   |
| 50      | Батон нарезной для детского питания | 4-69  | 3,85  | 1,50 | 25,05 | 129,50 |

52-02

**Итого**

398-08

Составил технолог ООО «МШКОП».

Лебедькова Е.М.

Повар

*[Подпись]*

Утверждаю директор  
ООО «МШКОП»

Согласовано директор *МН*  
МБОУ СОШ № 10

**Меню с 24 марта по 28 марта 2025г.**

**Понедельник**

|              |                                     | Белки(гр) | Жиры(гр) | Углеводы<br>(гр) | ЭЦ (ккал) |
|--------------|-------------------------------------|-----------|----------|------------------|-----------|
| 10           | Масло сливочное (порциями)          | 0,05      | 8,25     | 0,08             | 75,00     |
| 180/15/<br>7 | Макаронные изделия, тертым с сыром  | 12,46     | 14,36    | 36,14            | 328,80    |
| 100          | Фрукты свежие (яблоко) порционно    | 0,40      | 0,40     | 9,80             | 48,0      |
| 200          | Чай с сахаром                       | 0,2       | 0,05     | 15,0             | 57,0      |
| 40           | Хлеб пшеничный для детского питания | 4,40      | 0,72     | 25,76            | 126,80    |

78-02

**Вторник**

|               |                                                      |      |      |       |        |
|---------------|------------------------------------------------------|------|------|-------|--------|
| 10            | Сыр (порциями)                                       | 2,63 | 2,66 | 0,0   | 35,0   |
| 200/10/<br>10 | Каша ячневая молочная (жидкая) с<br>маслом и сахаром | 7,23 | 3,72 | 49,05 | 259,0  |
| 100           | Фрукты свежие (яблоко) порционно                     | 0,40 | 0,40 | 10,0  | 48,0   |
| 200           | Чай с сахаром                                        | 0,2  | 0,05 | 15,01 | 57,0   |
| 40            | Батон нарезной для детского питания                  | 3,08 | 1,20 | 20,04 | 103,60 |

78-02

**Среда**

|       |                                             |      |      |       |        |
|-------|---------------------------------------------|------|------|-------|--------|
| 60/40 | Тефтели из мяса курицы с томатным<br>соусом | 6,27 | 5,39 | 13,53 | 150,3  |
| 200   | Картофельное пюре                           | 4,4  | 6,81 | 29,47 | 197,39 |
| 200/7 | Чай с сахаром и лимоном                     | 0,26 | 0,05 | 15,12 | 59,0   |
| 40    | Хлеб пшеничный для детского питания         | 4,40 | 0,72 | 25,76 | 126,80 |

78-02

**Четверг**

|     |                                     |       |      |       |        |
|-----|-------------------------------------|-------|------|-------|--------|
| 100 | Азу по - татарски                   | 13,33 | 9,16 | 5,90  | 158,3  |
| 200 | Рис отварной                        | 5,30  | 8,00 | 53,30 | 301,11 |
| 200 | Чай с сахаром                       | 0,2   | 0,05 | 15,01 | 57,0   |
| 40  | Хлеб пшеничный для детского питания | 4,40  | 0,72 | 25,76 | 126,80 |

78-02

**Пятница**

|         |                                     |       |      |       |        |
|---------|-------------------------------------|-------|------|-------|--------|
| 10      | Сыр (порциями)                      | 2,63  | 2,66 | 0,0   | 35,0   |
| 150/150 | Каша гречневая с молоком            | 13,09 | 7,12 | 50,91 | 324,0  |
| 1/40    | Яйцо вареное вкрутую                | 6,86  | 6,21 | 0,38  | 84,78  |
| 200/7   | Чай с сахаром и лимоном             | 0,26  | 0,05 | 15,12 | 59,0   |
| 40      | Батон нарезной для детского питания | 3,08  | 1,20 | 20,04 | 103,60 |

78-02

**Итого**

**390-10**

Составил технолог ООО «МШКОП».

Повар *Фай*

*Л* Лебедькова Е.М.

**Меню для детей с ограниченными возможностями здоровья и дети – инвалиды и****СВО (завтрак и обед) с 1 по 4 кл.**Утверждаю директор  
ООО «МШКОП»Согласовано директор  
МБОУ СОШ № 10**Меню с 24 марта по 28 марта 2025г.****Понедельник  
Завтрак**

|              |                                     | Белки(г<br>р) | Жиры(гр) | Углеводы<br>(гр) | ЭЦ<br>(ккал) |
|--------------|-------------------------------------|---------------|----------|------------------|--------------|
| 10           | Масло сливочное (порциями)          | 0,05          | 8,25     | 0,08             | 75,00        |
| 150/10<br>/5 | Макаронные изделия, тертым с сыром  | 10,18         | 11,73    | 29,52            | 268,58       |
| 100          | Фрукты свежие (яблоко) порционно    | 0,40          | 0,40     | 9,80             | 48,0         |
| 200          | Чай с сахаром                       | 0,2           | 0,05     | 15,0             | 57,0         |
| 40           | Хлеб пшеничный для детского питания | 4,40          | 0,72     | 25,76            | 126,80       |

**Обед**

|       |                                           |      |       |       |        |
|-------|-------------------------------------------|------|-------|-------|--------|
| 200/5 | Суп из овощей со сметаной                 | 2,00 | 5,00  | 10,00 | 98,00  |
| 60/40 | Котлеты мясные и томатным соусом          | 9,87 | 11,80 | 8,34  | 178,98 |
| 150   | Рис отварной                              | 4,00 | 6,00  | 40,00 | 226,0  |
| 200   | Чай с сахаром                             | 0,2  | 0,05  | 15,0  | 57,0   |
| 25    | Хлеб пшеничный детского питания           | 1,9  | 0,22  | 12,11 | 58,0   |
| 25    | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 2,75 | 0,45  | 16,10 | 79,25  |

**Итого****150-82****Вторник  
Завтрак**

|             |                                                   |      |      |       |        |
|-------------|---------------------------------------------------|------|------|-------|--------|
| 10          | Сыр (порциями)                                    | 2,63 | 2,66 | 0,0   | 35,0   |
| 150/5/<br>7 | Каша ячневая молочная (жидкая) с маслом и сахаром | 5,32 | 2,75 | 36,12 | 190,0  |
| 100         | Фрукты свежие (яблоко) порционно                  | 0,40 | 0,40 | 10,0  | 48,0   |
| 200         | Чай с сахаром                                     | 0,2  | 0,05 | 15,01 | 57,0   |
| 40          | Батон нарезной для детского питания               | 3,08 | 1,20 | 20,04 | 103,60 |

**Обед**

|        |                                           |       |       |       |        |
|--------|-------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|
| 200    | Суп картофельный с клецками               | 1,46  | 2,68  | 9,49  | 68,11  |
| 150/30 | Рагу из овощей в томатном соусе с мясом   | 17,69 | 19,32 | 45,3  | 343,97 |
| 200    | Чай с сахаром                             | 0,2   | 0,05  | 15,01 | 57,0   |
| 25     | Хлеб пшеничный детского питания           | 1,9   | 0,22  | 12,11 | 58,0   |
| 25     | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 2,75  | 0,45  | 16,10 | 79,25  |

**Итого****150-82****Среда  
Завтрак**

|       |                                          |      |      |       |        |
|-------|------------------------------------------|------|------|-------|--------|
| 60/40 | Тефтели из мяса курицы с томатным соусом | 6,27 | 5,39 | 13,53 | 150,3  |
| 150   | Картофельное пюре                        | 3,0  | 6,0  | 22,0  | 153,0  |
| 200/7 | Чай с сахаром и лимоном                  | 0,26 | 0,05 | 15,12 | 59,0   |
| 40    | Хлеб пшеничный для детского питания      | 4,40 | 0,72 | 25,76 | 126,80 |

**Обед**

|       |                                           |      |      |       |        |
|-------|-------------------------------------------|------|------|-------|--------|
| 200/5 | Свекольник со сметаной                    | 1,86 | 4,16 | 13,06 | 97,51  |
| 80    | Рыба, запеченная под маринадом (минтай)   | 8,56 | 5,30 | 7,30  | 120,40 |
| 150/5 | Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом     | 8,7  | 5,4  | 45,00 | 263,80 |
| 200   | Чай с сахаром                             | 0,2  | 0,05 | 15,01 | 57,0   |
| 25    | Хлеб пшеничный детского питания           | 1,9  | 0,22 | 12,11 | 58,0   |
| 25    | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 2,75 | 0,45 | 16,10 | 79,25  |

**Итого****150-82**

**Четверг  
Завтрак**

|     |                                     |       |      |       |        |
|-----|-------------------------------------|-------|------|-------|--------|
| 80  | Азу по - татарски                   | 10,66 | 7,32 | 4,72  | 126,64 |
| 150 | Рис отварной                        | 4,00  | 6,00 | 40,00 | 226,0  |
| 200 | Чай с сахаром                       | 0,2   | 0,05 | 15,01 | 57,0   |
| 40  | Хлеб пшеничный для детского питания | 4,40  | 0,72 | 25,76 | 126,80 |

**Обед**

|        |                                                            |       |       |       |        |
|--------|------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|
| 200    | Суп с макаронными изделиями на курином бульоне (вермишель) | 9,44  | 9,04  | 13,30 | 175,52 |
| 150/30 | Птица, тушенная в соусе с овощами                          | 16,00 | 16,00 | 19,00 | 287,00 |
| 200    | Чай с сахаром                                              | 0,2   | 0,05  | 15,01 | 57,0   |
| 25     | Хлеб пшеничный детского питания                            | 1,9   | 0,22  | 12,11 | 58,0   |
| 25     | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 2,75  | 0,45  | 16,10 | 79,25  |

150-82

**Пятница  
Завтрак**

|         |                                     |      |      |       |        |
|---------|-------------------------------------|------|------|-------|--------|
| 10      | Сыр (порциями)                      | 2,63 | 2,66 | 0,0   | 35,0   |
| 100/100 | Каша гречневая с молоком            | 8,73 | 4,75 | 33,94 | 216,0  |
| 1/40    | Яйцо вареное в крутую               | 6,86 | 6,21 | 0,38  | 84,78  |
| 200/7   | Чай с лимоном и сахаром             | 0,26 | 0,05 | 15,12 | 59,0   |
| 40      | Батон нарезной для детского питания | 3,08 | 1,20 | 20,04 | 103,60 |

**Обед**

|        |                                           |       |       |       |       |
|--------|-------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| 200/5  | Рассольник домашний со сметаной           | 1,85  | 4,49  | 10,93 | 93,00 |
| 150/30 | Плов из мяса говядины                     | 13,00 | 16,00 | 39,00 | 350,0 |
| 200    | Чай с сахаром                             | 0,2   | 0,05  | 15,01 | 57,0  |
| 25     | Хлеб пшеничный детского питания           | 1,9   | 0,22  | 12,11 | 58,0  |
| 25     | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 2,75  | 0,45  | 16,10 | 79,25 |

150-82

Всего

754-10

Составил технолог ООО «МШКОП».

Повар. *Бай*

*Л*

Лебедькова.Е.М.

**Меню для детей с ограниченными возможностями здоровья и дети – инвалиды и****СВО (завтрак и обед) с 5 по 11 кл.**Утверждаю директор  
ООО «МШКОП»Согласовано директор  
МБОУ СОШ № 10**Меню с 24 марта по 28 марта 2025г.****Понедельник  
Завтрак**

|        |                                     | Белки(гр) | Жиры(гр) | Углеводы<br>(гр) | ЭЦ<br>(ккал) |
|--------|-------------------------------------|-----------|----------|------------------|--------------|
| 10     | Масло сливочное (порциями)          | 0,05      | 8,25     | 0,08             | 75,00        |
| 180/15 | Макаронные изделия, тертым с сыром  | 12,46     | 14,36    | 36,14            | 328,80       |
| /7     |                                     |           |          |                  |              |
| 100    | Фрукты свежие (яблоко) порционно    | 0,40      | 0,40     | 9,80             | 48,0         |
| 200    | Чай с сахаром                       | 0,2       | 0,05     | 15,0             | 57,0         |
| 40     | Хлеб пшеничный для детского питания | 4,40      | 0,72     | 25,76            | 126,80       |

**Обед**

|       |                                           |      |       |       |        |
|-------|-------------------------------------------|------|-------|-------|--------|
| 250/5 | Суп из овощей со сметаной                 | 2,50 | 5,42  | 13,55 | 113,75 |
| 60/40 | Котлеты мясные и томатным соусом          | 9,87 | 11,80 | 8,34  | 178,98 |
| 180   | Рис отварной                              | 4,80 | 7,20  | 48,00 | 271,00 |
| 200   | Чай с сахаром                             | 0,2  | 0,05  | 15,0  | 57,0   |
| 30    | Хлеб пшеничный для детского питания       | 2,28 | 0,27  | 14,53 | 69,60  |
| 30    | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 3,3  | 0,54  | 19,32 | 95,10  |

**Итого 168-04****Вторник  
Завтрак**

|        |                                                   |      |      |       |        |
|--------|---------------------------------------------------|------|------|-------|--------|
| 10     | Сыр (порциями)                                    | 2,63 | 2,66 | 0,0   | 35,0   |
| 200/10 | Каша ячневая молочная (жидкая) с маслом и сахаром | 7,23 | 3,72 | 49,05 | 259,0  |
| /10    |                                                   |      |      |       |        |
| 100    | Фрукты свежие (яблоко) порционно                  | 0,40 | 0,40 | 10,0  | 48,0   |
| 200    | Чай с сахаром                                     | 0,2  | 0,05 | 15,01 | 57,0   |
| 40     | Батон нарезной для детского питания               | 3,08 | 1,20 | 20,04 | 103,60 |

**Обед**

|        |                                           |       |       |       |        |
|--------|-------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|
| 250    | Суп картофельный с клецками               | 1,83  | 3,35  | 11,86 | 85,14  |
| 180/30 | Рагу из овощей в томатном соусе с мясом   | 20,36 | 22,12 | 51,88 | 393,97 |
| 200    | Чай с сахаром                             | 0,2   | 0,05  | 15,0  | 57,0   |
| 30     | Хлеб пшеничный для детского питания       | 2,28  | 0,27  | 14,53 | 69,60  |
| 30     | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 3,3   | 0,54  | 19,32 | 95,10  |

**Итого 168-04****Среда  
Завтрак**

|       |                                          |      |      |       |        |
|-------|------------------------------------------|------|------|-------|--------|
| 60/40 | Тефтели из мяса курицы с томатным соусом | 6,27 | 5,39 | 13,53 | 150,3  |
| 180   | Картофельное пюре                        | 3,96 | 6,12 | 26,52 | 177,65 |
| 200/7 | Чай с сахаром и лимоном                  | 0,26 | 0,05 | 15,12 | 59,0   |
| 40    | Хлеб пшеничный для детского питания      | 4,40 | 0,72 | 25,76 | 126,80 |

**Обед**

|       |                                           |       |      |       |        |
|-------|-------------------------------------------|-------|------|-------|--------|
| 250/5 | Свекольник со сметаной                    | 2,31  | 5,17 | 16,25 | 121,30 |
| 80    | Рыба, запеченная под маринадом (минтай)   | 8,56  | 5,30 | 7,30  | 120,40 |
| 180/5 | Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом     | 10,44 | 6,48 | 54,00 | 316,56 |
| 200   | Чай с сахаром                             | 0,2   | 0,05 | 15,0  | 57,0   |
| 30    | Хлеб пшеничный для детского питания       | 2,28  | 0,27 | 14,53 | 69,60  |
| 30    | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 3,3   | 0,54 | 19,32 | 95,10  |

**Итого 168-04**

**Четверг  
Завтрак**

|     |                                     |       |      |       |        |
|-----|-------------------------------------|-------|------|-------|--------|
| 80  | Азу по - татарски                   | 10,66 | 7,32 | 4,72  | 126,64 |
| 180 | Рис отварной                        | 4,80  | 7,20 | 48,00 | 271,00 |
| 200 | Чай с сахаром                       | 0,2   | 0,05 | 15,01 | 57,0   |
| 40  | Хлеб пшеничный для детского питания | 4,40  | 0,72 | 25,76 | 126,80 |

**Обед**

|        |                                                            |       |       |       |        |
|--------|------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|
| 250    | Суп с макаронными изделиями на курином бульоне (вермишель) | 11,75 | 11,30 | 16,60 | 219,40 |
| 180/40 | Птица, тушенная в соусе с овощами                          | 19,56 | 19,56 | 23,22 | 351,00 |
| 200    | Чай с сахаром                                              | 0,2   | 0,05  | 15,0  | 57,0   |
| 30     | Хлеб пшеничный для детского питания                        | 2,28  | 0,27  | 14,53 | 69,60  |
| 30     | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 3,3   | 0,54  | 19,32 | 95,10  |

168-04

**Пятница  
Завтрак**

|         |                                     |      |      |       |        |
|---------|-------------------------------------|------|------|-------|--------|
| 10      | Сыр (порциями)                      | 2,63 | 2,66 | 0,0   | 35,0   |
| 100/100 | Каша гречневая с молоком            | 8,73 | 4,75 | 33,94 | 216,0  |
| 1/40    | Яйцо вареное вкрутую                | 6,86 | 6,21 | 0,38  | 84,78  |
| 200/7   | Чай с лимоном и сахаром             | 0,26 | 0,05 | 15,12 | 59,0   |
| 50      | Батон нарезной для детского питания | 3,85 | 1,50 | 25,05 | 129,50 |

**Обед**

|        |                                           |       |       |       |        |
|--------|-------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|
| 250/5  | Рассольник домашний со сметаной           | 2,31  | 5,61  | 13,66 | 116,25 |
| 180/30 | Плов из мяса говядины                     | 15,80 | 19,60 | 47,70 | 428,00 |
| 200    | Чай с сахаром                             | 0,2   | 0,05  | 15,0  | 57,0   |
| 30     | Хлеб пшеничный для детского питания       | 2,66  | 0,32  | 16,94 | 81,20  |
| 30     | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 3,85  | 0,63  | 22,54 | 110,95 |

168-04

Всего

840-20

Составил технолог ООО «МШКОП».

*Л* Лебедькова.Е.М.

Повар.

*В*